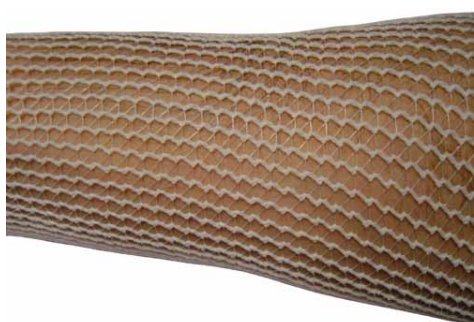


# APTECZKA

## **Skład apteczki jest uzależniony od:**

- charakteru przedsięwzięcia
- miejsca
- czasu trwania
- pory roku
- klimatu
- liczebności grupy
- chorób przewlekłych uczestników wycieczki

## **Wyposażenie apteczki:**



Fot.1

## **Środki opatrunkowe:**

- kompresy gazowe, gazy wyjałowione
- opatrunek osobisty
- opaski dziane
- codofix (fot.1)
- opaski elastyczne
- chusty trójkątne
- plastry z opatrunkiem i bez opatrunku
- schładzające opatrunki hydrożelowe na oparzenia

## **Środki dezynfekujące:**

- woda utleniona

## **Środki do prowadzenia resuscytacji:**

- maseczka do prowadzenia sztucznego oddychania

## **Inne:**

- rękawiczki jednorazowe,
- agrafki,
- nóż do pasów,
- nożyczki,
- skalpel,
- igły,
- pęseta,
- woda przegotowana (ok. 0.5 litra),
- kubek,
- folia NRC,
- latarka,
- gwizdek,
- termometr,
- kołnierze do stabilizacji kręgosłupa szyjnego,
- notatnik i długopis

**Leki:**

- nie wolno nam podawać leków wobec tego nie powinniśmy mieć ich w apteczce



**Bibliography:**

1. Medycyna Ratunkowa wyd. Urban & Partner pod redakcją prof. Juliusza Jakubaszki
2. Basic Trauma Life Support course book
3. Wytyczne Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej 2005 Polskiej Rady Resuscytacji
4. Kurs pierwszej pomocy HSR Konspekty zajęć